

LES RENCONTRES

DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ

4^e EDITION

**TRANSFORMEZ
LA SOUFFRANCE**

**SAMEDI 20 ET
DIMANCHE 21
MAI 2017**

ORLÉANS - ST-MARCEAU

La Maison
du Bien-Être et de la Santé

**ENTRÉE
LIBRE**
de 10h00
à 18h00

**2 JOURS
SALLES**

VENEZ PARTICIPER

AUX 4ÈME RENCONTRES DE LA MAISON DU BIEN-ÊTRE ET DE LA SANTÉ

TOMBOLA GRATUITE
1 TIRAGE PAR JOUR = 1 SÉANCE AU CHOIX

NOUVEAUTÉ → SAMEDI TOUTE LA JOURNÉE :

Interlude musical entre chaque atelier et concert
à 18h30 avant un dîner aux saveurs d'Inde.

SCANNEZ POUR RETROUVEZ LES INFORMATIONS
DE CES **RENCONTRES** SUR NOTRE SITE :

WWW.MAISON-BIEN-ETRE-SANTE.FR

DANS LA RUBRIQUE **MBES > LES RENCONTRES**



**TRANSFORMEZ
LA SOUFFRANCE**

SALLE LUNE

SOUS LA TONNELLE

10h00 Présentation de la journée avec les intervenants

La souffrance prise aux autres
Isabelle Seguin-Robbès

10h30

Créativité et vitalité
Sophie Bluet

Douleur vs souffrance
Cyrille Coudrat

11h15

Appuyer là où ça fait mal
Hervé Robbès

S'en libérer
Isabelle Sauvage

12h00

Au revoir souffrance
Laurent Dhayer

Parler de sa souffrance
Hervé Robbès

14h00

L'aide de la nature
Isabelle Sauvage

La souffrance, notre alliée
Sonia Djaoui

14h45

Souffrir : vice et vertu
Cyrille Coudrat

Sagesse ou souffrance
Laurent Dhayer

15h30

Joie et souffrance
Isabelle Seguin-Robbès

**La souffrance et nos
comportements**
Sophie Bluet

16h15

Choisir la vie
Sonia Djaoui

17h00 Table ronde avec les intervenants : questions/réponses

**RESTAURATION INDIENNE VÉGÉTARIENNE
FORMULES SNACK & REPAS**

